

Sundhed og bevægelse: Hvor er vi på vej hen?

Kom og hør, hvad borgernes svar fortæller om sundhed, trivsel og bevægelse i kommunen.



Mandag den 26. oktober kl. 17.00 – 19.30
i Frederikssund. Det er gratis at deltage.

Tilmeld dig senest den 15. oktober via
dette link: [Tilmelding](#)

Kom med, når vi sætter fokus på sundhed og bevægelse.

Hvordan trives vi? Hvor meget bevæger vi os? Og hvad har betydning for vores sundhed og bevægelsesvaner?

Det giver to landsdækkende undersøgelser os mulighed for at blive klogere på. Med afsæt i de nyeste resultater inviterer Frederikssund Kommune til en aften, hvor vi sammen ser nærmere på, hvad undersøgelserne fortæller, og sætter resultaterne i et lokalt perspektiv.

Mandag den 26. oktober kl. 17.00–19.30

Valhal, Kalvøvej 26, 3600 Frederikssund

Arrangementet er for alle med interesse for sundhed og bevægelse i Frederikssund Kommune – borgere, foreninger, fagpersoner og andre.

Deltagelse er gratis, men tilmelding er nødvendig senest den 15. oktober via dette link: [Tilmelding](#)

Aftenens program byder på:

- Velkomst ved borgmester Anne Sofie Uhrskov (V) sammen med politikere fra Social og Sundhed og Fritid og Kultur.
- To spændende oplæg:
 - Sundhedsprofilen ”Hvordan har du det?”
Region Hovedstaden præsenterer de nyeste tal og giver et aktuelt billede af sundhed, trivsel og sundhedsadfærd i Frederikssund Kommune.
 - Undersøgelsen ”Danmark i Bevægelse”
Syddansk Universitet (SDU) præsenterer de nyeste resultater og giver et indblik i, hvordan kommunens borgere bevæger sig, og hvad der har betydning for deres bevægelsesvaner.
- Nyt fra Frederikssund Kommune.
- Dialogcaféer med mulighed for at tale med medarbejdere fra sundheds- og kultur- og fritidsområdet, politikere og andre deltagere.

Der vil være sandwich, kaffe, kage og vand undervejs.

Vi ser frem til en spændende aften og håber at se så mange som muligt.